

# **Avoin Eettinen Keskustelufoorumi**

## **Näkökulmia ihmiseen ja ihmisyyteen**

### **Kevät 2010**



#### **Maanantaina 25.1. klo 15.30 – 17.00**

##### **Seksuaalisuuden**

##### **kohtaaminen**

##### **auttamistyössä**

Ihminen on seksuaalinen olento läpi elämän, myös sairastuessaan tai elämän viime vaiheissa. Ihmisen kokonaisvaltaiseen kohtaamiseen tulisi sisältyä myös seksuaalisuuden huomioiminen. Auttamistyössä seksuaalisuuden kohtaaminen ei ole aina helppoa. Historiasta periytyneitä arvoja, normeja ja uskomuksia kantavat niin asiakkaat/potilaat kuin työntekijätkin. Ammatillisuus kuitenkin edellyttää, että työntekijä uskaltaa olla aloitteentekijänä ja luvanantajana myös seksuaalisuudesta puhumiselle. Joskus ei tarvita edes sanoja; kuunteleminen ja koskettaminen riittävät.

**Seksuaalineuvoja, terveydenhoitaja(AMK) Haija Kankkunen**

#### **Maanantaina 15.2. klo 15.30–17.00**

##### **Auttajana jaksaminen**

Sijastraumatisoitumista syntyy erityisesti potilassuhteissa, joissa käsitellään haasteellisia eri elämäntilanteisiin liittyviä teemoja, kuten sairautta, kuolemaa ja erilaisia psyykkisiä traumatilanteita. Sijastraumatisoituminen voi heikentää auttajan omien tunteiden kestokykyä, minuuden tunteen säilyttämiskykyä ja kykyä säilyttää sisäinen yhteys toisiin. Se voi vääristää uskomuksia itsestä ja toisista ja vaikuttaa auttajan ihmissuhteisiin. Auttamistyötä tekeillä on usein keskimääräistä parempi valmius tunnistaa sijastraumatisoitumisen riskit, mutta sairaalassa työskentelee myös monia muita ammattiryhmiä (esim. tulkit, sihteerit, lääkintävahvistajat), jotka altistuvat jatkuvasti traumaattisille tilanteille. Kuinka tunnistaa omat voimavaransa ja uhkatekijät, mikä auttaa auttajaa jaksamaan? **Kriisi- ja traumapsykoterapeutti Ritva Ropponen**

#### **Maanantaina 15.3. klo 15.30–17**

##### **Ihmisen kokonaisvaltainen kohtaaminen**

Ihmisen ja ihmisyyden kunnioittaminen ovat keskeisiä periaatteita kaikessa auttamistyössä. Kun puhutaan ihmisen kokonaisvaltaisesta kohtaamisesta, tulisi huomioida niin fyysiset, psyykkiset, sosiaaliset kuin henkisetkin tarpeet. Eri tieteenalojen eettiset arvot kohtaavat: valmiita ratkaisuja jamoraaliohjeita yksittäisiin tilanteisiin ei ole, vaan pohjimmiltaan toiminnan tulisi perustua haluun ymmärtää toisen ihmisen tilannetta ja kykyyn tahtoa lähimmäisen parasta. Kokonaisvaltaisen kohtaamisen teoriasta ja käytännöstä esimerkkinä on vuoden 2010 aloittavan Itä-Suomen yliopiston hanke, jossa yhdistetään teologian, lääketieteen ja hoitotieteen opintoja. Koulutuksessa näiden alojen teoria ja käytäntö yhdistyvät ja antavat välineitä potilaan kokonaisvaltaiseen kohtaamiseen.

**Sairaalapastori, erikoissuunnittelija (Joy/ UEF) Tapio Ikola**

#### **Maanantaina 12.4. klo 15.30 – 17.00**

##### **Luonnon ja ihmisen kohtaaminen**

Ihminen suhtautuu luontoon kaksijakoisesti. Suomalaisessa kulttuuriperinteessä luonto on usein vihollinen, jossa karhu tappaa lehmän tai suolta nousee viljan palelluttava halla. Toisaalta metsä on A. Kiven kuvaama Impivaara, turvapaikka, jonne on paettu vihollisia, omia viranomaisia tai pommituksia. Nykyaikana metsään paetaan stressiä ja elämän uhkia, metsä on edelleen monelle turvapaikka. Millainen on luontosuhteemme ja millaisia mahdollisuuksia meillä on elää sopuinnussa meitä ympäröivän luonnon kanssa? **HT, Metsätieteiden maisteri, metsänhoitaja, Ympäristöpolitiikan lehtori Leena Leskinen.** Omasta luontosuhteestaan ja sen terapeuttisesta merkityksestä itselleen kertomassa valokuvien, mietteiden ja lyriikan välityksellä myös **sisätautien erikoislääkäri Anu Kareinen**