

# **Kuinka oivallan potilaan hengellisen hädän?**

**Avoin eettinen foorumi**

**PKSSK**

**8.4.2013**

**Marjut Lukkarinen, diakonissa**

**”Anna sydän avara,  
anna sieluun tuulla.**

**Silmille suo valoa, anna korvat kuulla...  
että ihmisissä - hiljaa kärsivissä  
sinut näkisin.”**

Jaakko Löytty ja Anna-Mari Kaskinen

- **Lähtökohtana hoitamisessa:  
ihminen on kokonaisuus, jossa tärkeässä  
osassa ovat henkisyys ja hengellisyys**

- **Ihmisen sairastaessa epätoivon ja hengellisen hädän taustalla monesti pelko yksinjäätymisestä ja hylätyksi tulemisesta.**

- **Pelkoihin tuo turvaa toisen läsnäolo, sellainen, mikä välittää huolenpitoa ja turvaa.**

# Miten hengellisen avun tarve voi ilmetä?

- sanattomasti
- pelkotilat, itku, viha jne
- sanoilla
- suora pyyntö tai vihjaten, leikinlasku

# **Kuinka kohtaamme hengellisessä hädässä olevan potilaan? Miten osaisimme auttaa?**

- **Aito vuorovaikutus perustuu rehellisyyteen ja kiireettömyyteen.**
- **Aito läsnäolo vaatii rohkeutta ja itsensä likoon laittamista.**
- **Aitona lähimmäisenä uskallamme kohdata ohittamisen sijaan.**
- **Älä oletta**

**Meistä kukin kuljettaa mukanaan  
kokemuksiaan eletystä elämästä ja  
kohtaamistamme ihmisistä.**

- **Koulutus ja ammatin tuoma kokemus auttaa kriisissä olevan ihmisen kohtaamisessa, mutta se ei ole välttämättömyys eikä vaatimus.**

*Mitä jokainen hoitaja voi tehdä kohdatakseen potilaan hengelliset tarpeet ilman, että hänellä on oma kristillinen vakaumus?*

- asioiden rehellinen ääneen sanominen
- läsnäolo
- konkreettisesti tekemällä:
  - kuunteleminen
  - oikean tiedon antaminen/ ei turhia lupauksia
  - kyseleminen

- sielunhoidon/hengellisen hoidon järjestäminen ja mahdollistaminen
- Raamatun lukeminen esim. Psalmit
- hengellinen musiikki, laulaminen
- hengellisen kirjallisuuden tarjoaminen tai ääneen lukeminen
- rukoileminen, Isä meidän – rukous, muita valmiita rukouksia
- virsikirjan lopussa olevat toimitusten kaavat
  - rukoushetket

- **Hengellisyyden huomioiminen on lähimmäisenrakkautta ja hoivaamista mikä tuo turvaa.**

**”Olisimmepa sen verran ehjiä, että  
kestäisimme olla heikkoja ja kestäisimme  
toisten heikkoutta.”**

**Olen tässä, olen läsnä...  
mitä toivot, että sinulle tekisin?**

## Lähteitä:

Jukka Paarma 15.2.2005 Piispainkokouksen avajaispuhe:  
"Onko ihminen oman elämänsä ja myös kuolemansa herra?"

Juuan saattohoidon kehittämisprojekti-vertaisarviointi ja -tuki  
auttavat aitoon kohtaamiseen (kehittämishanke)

Merja Mäkisalo 2001

Lahden DIAK: Hoitoteologian  
ja hengellisen hoitotyön luennot 2000

Sairaanhoitajalehti 2/2004:

"Sairaanhoitaja ja hengellisyys- kuinka kohtaamme lähimmäisemme  
kirj. Aune Harju